Motionscykelklubben BAGHJULET

Landsstævet 2008 - Leos beretning

Leo's beretning fra Baghjulet A's holdløb

Vi var 7 mand til start,
da Bjarne Beck havde meldt afbud med knæ-problemer: Søren Kjærås, Erik Petersen, Gert Pagh Nielsen, Jørgen Friis Kjeldsen, Michael Pedersen, Jarle Eriksen samt undertegnede.

Vi havde ikke fået kørt særlig
meget fællestræning. Helt nøjagtigt var det blevet til 1 tur på 60 km en tirsdag aften, som så til gengæld var gået rigtig fint. Søren og et par mere havde kørt ruten søndag d. 7/9, og havde dermed lidt fornemmelse af hvor vi skulle hen og hvad vi ville komme ud for, selv om de vist var kørt forkert en del gange.

Vi vidste dermed, at ruten var kompliceret med mange sving i starten, hvor efter der ville komme 'lidt bakker'. Derfra hjem af nogenlunde lige veje.

Vinden var frisk, og den var i øst.
Det betød modvind fra Fåborg til 10 km før mål, dvs næsten halvdelen af turen.

Hold A klar til start

Og her, hold A klar ved startsnoren

Vi varmede allesammen lidt op før start. 2 minutter før start blev vi enige om strategien: Rulleskift så længe de fleste kunne arbejde, derefter enkeltkolonne, hvor vi ville kunne udnytte kræfterne hos dem der havde overskud. Samtidig blev gruppen enig om at jeg skulle være den der holdt øje med om tempoet blev for højt samt om vi skulle skifte med eller mod uret afhængig af vindretningen. Vi var også enige om at alle bare kunne råbe op, hvis der var noget der skulle justeres på.
Afgang 13.50, lidt sent pga af vores høje gennemsnitsalder... Vi havde varmet op, men helt sikkert ikke nok, for der blev lagt hårdt fra land, og pulsen var hurtigt deroppe, hvor den helst ikke skal være. Afmærkningen af ruten var ikke god, især ikke i starten. Små, utydelige pile og med 40+ km/t det meste af tiden betød det at vi et enkelt sted smuttede forbi en vej og måtte vende, men det kostede vist ikke mange sekunder. Frem til bakkerne ved Svanninge gik det fint. Vi overhalede hurtigt 2-3 hold.

Få sekunder før målstregen. Tempo og puls er oppe

Søren og Gert puster ud

I bakkerne havde vi som forventet
en del styrkeforskel og der blev derfor ventet pænt på Søren og mig, så vi ikke skulle brænde os helt ud for at komme op i samme tempo som bjerggederne. I Diernæs strøg vi forbi Baghjulets B-hold, der stod med en punktering lige før bakken.

Herfra stod den på modvind. På et tidspunkt kom vi op til et kryds, hvor der holdt en bil med et par ældre mennesker ved hajtænderne. Vi skulle til højre ligesom den, og Sørens udbrud: 'Få den

væk' viser vist meget godt at vi var tændte. Vi kom forbi, og de blev kun lidt sure...

Vi begyndte at vise lidt træthedstegn.
Der var ikke blevet drukket eller spist meget undervejs, så jeg beordrede derfor nedsat tempo og forplejningszone. Måske for sent, men det var i hvertfald tiltrængt for mit vedkommende. Lidt efter måtte jeg ned og sidde bagi mens de andre rulleskiftede, men de var nu også trætte, så jeg kørte med igen efter 3-4 km. Omkring 20 km før mål stoppede Jørgen, han havde kørt længe med en sive-punktering og skulle nu have noget luft i. Vi andre fortsatte, da det er sjettemandens tid der tæller.
Vi skiftede til enkeltkolonne,
og her skulle det vise sig at Michael Peteresen var den med mest tilbage i benene. Erik fra Cykelgården var også godt kørende på sin nye Bianci, vi andre var vist bare med, men det er jo også sin sag når pulsen konstant er på eller over det niveau, man troede var ens syregrænse.

De sidste 10 km var med medvind og god asfalt,
men det betød så bare at tempoet steg. Uret viste at guldtiden ikke ville blive et problem, så vi var ved godt mod og gav alle det sidste ind mod Nr. Lyndelse. Billederne efter vi kom i mål siger en del om vores udmattelse. Tiden blev 2:35:15 (sådan ca.), hvilket gav et snit på næsten 36 km/t.
Disciplinen blev vundet i 2:23:xx af Team Olympia, og vores tid rakte til en 10.-plads ud af 29 herrehold..

©Motionscykelklubben Baghjulet - Vi cykler for sjov!